

Keine Gesundheit ohne
psychische Gesundheit

Dr. Frank & Partner

Ergotherapeuten

Dr. phil. Frank & Partner Ergotherapeuten

DGPPN Kongress 2011 Berlin

Vortrag und Symposium



Lebensweltorientierung und institutioneller Nutzen - Professionalisierung in der Ergotherapie

Einleitung Therapeutische Verfahren müssen klaren Effektivitätsanalysen standhalten. Die Ergotherapeuten um Dr. Frank & Partner, setzen sich seit 19 Jahren intensiv mit dem Thema ergotherapeutischer Intervention auseinander. Dabei entstand unter anderem das ergotherapeutische 180° Modell und der Ansatz, nach dem alle Ergotherapeuten der Dr. Frank & Partner in Berlin, München und Zürich ausgebildet werden.

Methoden

Bedarf: Es besteht Einigkeit darüber, dass die medizinische Versorgung zunehmend wichtiger wird und sich alle Beteiligten am Versorgungsprozess einer stetigen qualitativen Verbesserung stellen müssen.

Können: Die auf dem Universitätsserver der Humboldt Universität Berlin als PDF Vollversion vorliegende Studie (<http://edoc.hu-berlin.de/docviews/abstract.php?id=28856>) widmete sich der Aufgabe, einen quantitativen Beitrag im Rahmen der Evidence based medicine, zur Beantwortung der Fragestellungen innerhalb der ergotherapeutischen Intervention zu liefern.

Überzeugung: Wir gehen davon aus, dass die Ergotherapie innerhalb der psychiatrischen Versorgung, zu einer der wichtigen Säulen der Behandlung des Patienten gehört. Historisch nicht erst durch Pinel, sondern auch der Tatsache geschuldet, dass der Mensch ein „Homo Ludens“ ist und im Spiel zu Entfaltung und Gesundheit findet.

Diskussion/Ergebnisse

Nutzen: Der zuweisende Arzt, der Patient und am Ende die Kostenträger, müssen vom Nutzen der ergotherapeutischen Intervention, immer wieder überzeugt werden. Oftmals kommt die Rückmeldung jedoch direkt vom Patienten.

Stolz: Ergotherapeuten können zu recht stolz sein auf ihren Beruf (vgl. Frank, 2004, Verbleib der Ergotherapeuten im beruflichen Umfeld, <http://www.ergotherapie.org/2010/10/ergotherapie-studie/>). Trotzdem verbleiben nur wenige Ergotherapeuten länger als 10 Jahre in ihrem Beruf. Der Verlust an informellem Wissen durch Verlust der Fachkräfte im Beruf ist nur schwer zu beziffern.

Sinn: Dass „Sinn finden“ gilt als eine Grundlage der Ergotherapie. Der Homo Ludens lernt als spielender Mensch von Kind an wichtige Aspekte für das Leben. Laufen, Sprechen, Freundschaft ... wird durch das Spiel gelernt.